



NOVEMBRO AZUL

Meleiro na Promoção à Saúde



Novembro Azul é uma campanha de conscientização realizada por diversas entidades novembro dirigida a população masculina, ressaltando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata e outras doenças masculinas.

Em vários países, o Novembro Azul é mais do que uma simples campanha de conscientização, é uma campanha educativa, que visa reunir homens com o intuito de orientar e debater assuntos relacionados à saúde do homem.

O movimento em comemoração à Saúde do Homem surgiu na Austrália em 2003, aproveitando as comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, realizado no dia 17 de novembro. Sendo que, na verdade novembro azul foi inicialmente dedicado ao *diabetes mellitus*, pois em 14 de Novembro, comemora-se o dia mundial do diabetes, e no mundo inteiro, ações são desenvolvidas para que a doença seja mais divulgada, e seus modos de prevenção e diagnóstico precoce sejam conhecidos.

Em muitos locais do mundo, instituições são decoradas de azul enfatizando a importância da prevenção. Portanto, novembro azul é o movimento mundial de combate ao Câncer de Próstata e ao diabetes, tornando-se hoje uma campanha voltada para homens.

"Agora é a vez dos homens! Diga não ao preconceito e conscientize-se, pois com o diagnóstico precoce e o tratamento correto, o câncer de próstata tem cura."

CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES

- **05 de novembro de 2014:** Lançamento do **NOVEMBRO AZUL** com pedagógico educativo;
- **12 de novembro de 2014:** Palestra de **COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA** com Dr. **VINÍCIO MUCILLO NETO** e Dr. **SANDRO EFFTING**;
 - ❖ Local: Tupã Clube
 - ❖ Horário: 19:30h
 - ❖ Ao final, jantar de confraternização para os participantes.
- **17 à 21 de novembro de 2014:** **SEMANA DE SAÚDE DO HOMEM**; Nesta semana, você homem, procure a UBSF Prof. Ângelo Simoni para realizar sua consulta preventiva. Cada homem será atendido pelo médico responsável pela sua microárea. Portanto, leve o Cartão de Identificação da Família (cartão do PSF) e seus documentos pessoais;
- **AÇÕES EDUCATIVAS:** Direcionada à Prevenção do *diabetes mellitus* e câncer de Próstata. Serão realizadas no dia da ação: aferição de pressão arterial, exame de diabetes (teste de HGT), avaliação nutricional e orientações com a fisioterapeuta. **Ação voltada para homens:** E você mulher que se cuida e já participou do Outubro Rosa, poderá ser atendida somente acompanhada de um homem. Portanto, incentive-o a participar:
 - 14 de novembro de 2014 - Ação educativa - Centro/ Meleiro.**
 - ❖ Local: Praça em frente ao salão paroquial.
 - ❖ Horário: Das 08:00 às 10:00h;
 - 19 de novembro de 2014 - Ação educativa - Sapiranga/ Meleiro.**
 - ❖ Local: Praça em frente ao centro de convivência dos idosos.
 - ❖ Horário: Das 08:00 às 10:00h.
- **MUTIRÃO DE COLETA DO EXAME PSA:** Será realizada nas Unidades Básicas de Saúde a coleta do exame de sangue em homens acima de 40 anos que participaram da Palestra de Combate ao Câncer de Próstata do dia 12/11/2014.
 - 20 de novembro de 2014: Coleta na UBSF Prof. Ângelo Simone - Centro.**
 - ❖ Horário: Das 09:00 às 12:00h;
 - 26 de novembro de 2014: Coleta na UBS de Sapiranga.**
 - ❖ Horário: Das 08:00 às 10:00h.
- **24 à 28 de novembro de 2014:** **SEMANA DE SAÚDE DO HOMEM**; Nesta semana, você homem, procure a UBS de Sapiranga para realizar sua consulta preventiva, leve o Cartão de Identificação da Família (cartão do PSF) e seus documentos pessoais.

